



DI PLO MA DOO7 JUN

Neuropsicopatología
de las Adicciones
y Tratamiento Cognitivo Conductual.

6 MESES

Educación Continua
para el Desarrollo Profesional.

www.cacpnacional.com

PLAN DE ESTUDIOS



Neuropsicopatología de las adicciones Tratamiento Cognitivo Conductual.

Objetivo del Programa.

Desarrollar competencias neurocientíficas, evaluativas y terapéuticas necesarias para comprender la neuropsicopatología de las adicciones y aplicar intervenciones cognitivo conductuales basadas en evidencia, permitiéndoles egresar con la capacidad de realizar evaluaciones funcionales y neuropsicológicas, formular casos clínicos con precisión, intervenir en conductas adictivas y comorbilidades asociadas, y diseñar planes de tratamiento eficaces y éticos orientados a la reducción del consumo, el fortalecimiento de habilidades de autocontrol y la prevención de recaídas en diversos contextos clínicos y comunitarios.

Dirigido a:

Psicólogos clínicos y de la salud, Neuropsicólogos y terapeutas cognitivo conductuales, Profesionales de centros de rehabilitación, instituciones de salud mental y programas comunitarios, Trabajadores sociales, enfermeras y profesionales afines involucrados en procesos de intervención psicosocial, Estudiantes de psicología o áreas afines que cursen los últimos semestres.

Centro de Actualización y Capacitación Profesional, CACP.
07 de Junio 2026.
Domingos 9-13 hrs, 6 módulos, 2 sesiones al mes.

Temario Académico

Módulo I. Neurociencias de las Adicciones.

Sesión 1.

Sistema límbico y centros de recompensa.
Circuitos dopaminérgicos y regulación motivacional.
Corteza prefrontal: funciones ejecutivas e inhibición.
Memoria emocional y aprendizaje asociativo.
Plasticidad neuronal y vulnerabilidad a la adicción.

Sesión 2.

Dopamina, glutamato y GABA en la conducta adictiva.
Papel del sistema endocannabinoide.
Sistema opioide endógeno y regulación del dolor.
Ejes neuroendocrinos y respuesta al estrés.
Neurotoxicidad y mecanismos de sensibilización.

Módulo 2. Neuropsicopatología de las Adicciones.

Sesión 1.

Impacto cognitivo del alcohol y estimulantes.
Alteraciones ejecutivas en consumo crónico.
Deterioro de memoria y aprendizaje.
Neurocircuitos de craving y compulsión.
Cambios cerebrales a corto y largo plazo.

Sesión 2.

Genética y epigenética de la adicción.
Neurodesarrollo y ventanas críticas de vulnerabilidad.
Adicción y trauma desde la neurobiología.
Resiliencia y neuroprotección.
Modelos neurocientíficos actuales de adicción.





Módulo 3. Psicopatología de las Adicciones y Comorbilidades.

Sesión 1.

DSM-5-TR: criterios y especificadores.
Evaluación clínica del consumo problemático.
Patrones de uso y progresión del trastorno.
Identificación de síntomas de abstinencia.
Comportamientos adictivos sin sustancia.

Sesión 2.

Trastornos afectivos y adicción.
Trastornos de ansiedad vinculados al consumo.
Trastornos de personalidad y vulnerabilidad.
Adicción y riesgo suicida.
Interacción bidireccional entre psicopatología y consumo.

Módulo 4. Tratamiento Cognitivo Conductual en Adicciones.

Sesión 1.

Mecanismos cognitivos de la dependencia.
Identificación de pensamientos automáticos asociados al consumo.
Análisis funcional del comportamiento adictivo.
Formulación de casos desde el enfoque TCC.

Sesión 2.

Reestructuración cognitiva.
Identificación y manejo de distorsiones cognitivas.
Entrenamiento en habilidades de autocontrol.
Estrategias para manejo del craving.
Planificación y solución de problemas.

Módulo 5. Intervenciones Conductuales y Prevención de Recaídas.

Sesión 1.

Exposición y manejo de estímulos desencadenantes.
Entrenamiento en habilidades sociales.
Activación conductual para reemplazo de recompensas.
Manejo de impulsividad.
Refuerzo de conductas alternativas adaptativas.

Sesión 2.

Identificación de factores de riesgo.
Señales tempranas de recaída.
Desarrollo de planes de afrontamiento.
Prácticas de mindfulness y regulación emocional.
Implementación de un plan de mantenimiento a largo plazo.

Módulo 6. Intervención Integral y Abordajes Multimodales en Adicciones.

Sesión 1.

Entrevista motivacional integrada a TCC.
TCC de tercera generación (ACT, DBT) aplicada a adicciones.
Intervenciones grupales basadas en TCC.
Terapia familiar sistémica combinada con enfoque cognitivo conductual.
Programas comunitarios y de reducción de daños.

Sesión 2.

Indicadores de progreso clínico.
Evaluación neuropsicológica y seguimiento.
Diseño de planes de alta y continuidad.
Coordinación interdisciplinaria en adicciones.
Consideraciones éticas y práctica basada en evidencia.



CONSTANCIAS & ACREDITACIONES

Documentación con validez oficial.

Al finalizar el Diplomado se le entregaran los siguientes documentos:

Diploma de término de programa con valor de 128 horas
avalado por la Universidad de Chiapas Campus Centro Latinoamericano Chiapas
con registro de validez oficial SE/SSPEDP/DIR/000138/2015
Expedido por la Secretaria de Educación del Gobierno de Chiapas
y validados ante la dirección de Profesionales adscrita a la Secretaría de Educación Pública.

- siged.sep.gob.mx
- CCT 07PSU0179R

- Constancia de participación por el Centro de actualización y capacitación profesional.

- Constancia de participación con reconocimiento ante SEP CONOCER
- Folio RENAP: 16665724

- Certificación como profesional capacitado en el área (sujeto a un examen final que acredite los conocimientos adquiridos.



MÁS INFORMACIÓN COMUNICATE AL
961 274 9159



cacp.nacional@gmail.com

16va calle poniente norte 1030 A